

HEALTHY LIFESTYLE

Heeft u ook oor naar handige tips, voor een gezonde(re) leefstyle?



Kom dan vooral luisteren naar Imke Arts; leefstyle adviseur Zorgboog in Balans. Een leefstyle adviseur houdt zich bezig met beweging, voedingsgedrag en slaapritme. Zij adviseert haar cliënten eventueel over gedragsveranderingen die nodig zijn om een gezonde leefstyle te creëren. Een leefstyle adviseur is echter geen diëtiste.

Imke komt haar interactieve lezing houden na de Algemene Ledenvergadering op:

26 maart 2019.

Het beloofd dus een avond te worden boordevol interessante informatie, interacties en wetenswaardigheden.

De Algemene Leden vergadering start om 19.30. Zorg dat u er bij bent! Het bestuur heet u van Harte Welkom

